



- 第一步：** 評估您的個人狀況與財務狀況（需要、金錢價值觀、生活）。
  
- 第二步：** 設定個人目標與財務目標。
  
- 第三步：** 根據預計收入為固定支出與可變支出制定預算。
  
- 第四步：** 監控目前支出（儲蓄、投資）類型。
  
- 第五步：** 將您的預算與實際支出相比較。
  
- 第六步：** 審查財務進程並修訂預算金額。